

Inbjudan: Höstcupen 2025

Kvinnlig artistisk gymnastik

GK Norra Norden och Gymnastikförbundet Norr hälsar er välkomna till Höstcupen 2025 den 18 oktober 2025 i Kiruna.

Tävlingsklasser

Tävlingen genomförs på svenska stegserierna stegen 2-7

Samt svenska pokalenserierna för klassen klubbpokalen.

Information

Tävlingen genomförs på steg 2-4 där alla är vinnare och får en medalj.

På stegen 5-7 samt klubbpokalen genomförs tävlingen som en individuell mångkamp och gren medaljer delas ut vid minst 6 startande i respektive klass.

Tävlingsledare	Föreningskansliet/annan instans
Amanda Stridsman 070-637 10 05 stridsman.amanda@gmail.com	https://gknorranorden.web.sportadmin.se 070-282 81 04 gk.norra.norden@hotmail.com

Viktiga datum

18 september 2025	Anmälan till tävlingen stänger
18 september 2025	Sista dag att skicka in beställning för kost
4 oktober 2025	Sista dag att betala kost
Vecka 39	PM går ut, inklusive detaljerat tidsschema och startordning
18 september 2025	Deadline för inlämning av musik

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.

Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 18 september 2025.

Anmälningsavgiften är 150 kr per gymnast. Anmälningsavgiften faktureras av arrangören efter genomförd tävling. Vid för sent anmäld gymnast äger arrangören rätt att ta ut en förseningsavgift på 300 kr/gymnast.

Musik

Friståendemusiken mailas till stridsman.amanda@gmail.com senast den 18 september 2025 .
Märk musiken med tävlingsklass_gymnastensnamn_förening.

Preliminära tider

09.00-17.00

Tiderna ges i samband med PM efter att anmälningarna har inkommit.

Tävlingen kommer att vara uppdelad i 2 omgångar där lägre steg kommer att tävla först.

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

Tävlingshall

GK Norra Nordens gymnastikhall, Vaktgatan 10, 981 47 Kiruna

Redskap

Hopp: Häst- Gymnova. Steg 5-6 samt klubbpokalen landning till täckt grop + matta, steg 7 kör med häst till mattberg.

Barr: Dubbel och enkel holme- Gymnova.

Bom: Gymnova, Spieth och Spieth med bomskydd.

Fristående: Gymnova

Resultat

I februari 2022 lanserades [Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik](#), ett konkret stöd och vägledning för föreningar, ledare och enskilda medlemmar då utvecklingsmodell, uppförandekod och barnkonventionen ska omsättas i praktisk idrottslig verksamhet. Utifrån anvisningarna ska resultatthantering i kvinnlig artistisk gymnastik skötas enligt nedan:

Svenska Stegserierna

På **Ettan till Fyran** görs en helhetsbedömning vid varje redskap av gymnastens framträdande, domarna får inte hänga upp bedömningen på detaljer.

Resultatet är av mindre vikt. Det viktigaste är att gymnasterna får en positiv upplevelse av tävlingarna. Gymnasterna belönas med en deltagarmedalj. Inga resultat nämns under tävlingens gång. Tränarna ges en fullständig resultatlista utan rangordning efter tävlingens slut.

På **Femman och Sexan** ska aktiva och ledare delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel via whiteboardtavla vid domarbordet. Inga resultatlistor visas under tävlingens gång eller på internet. Tränarna ges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut.

Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj/plakett, resterande delar på fjärde plats. Vid fyra eller färre startande tilldelas alla medaljer guld, silver och brons. Alla gymnaster får medalj/plakett.

På **Sjuan till Tian** Aktiva och ledare ska delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel via whiteboardtavla vid domarbordet. En fullständig resultatlista ska presenteras efter tävlingens slut.

Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj/plakett. Vid fyra eller färre startande tilldelas alla medaljer guld, silver och brons. Gymnaster under 10 år tillåts delta utom tävlan och tilldelas deltagarmedalj vid prisutdelning. Det är önskvärt att alla gymnaster får medalj/plakett.

Mat

Vi kommer att erbjuda lunch som måste förbeställas senast 18 september via mejl till gk.norra.norden@hotmail.com. Vid beställning ange antal och ev. specialkost.

Lunchen har vi ännu inte fått veta vad det kommer att vara men info kommer.

Kostnad 70 kr.

Lunch får beställas av gymnaster, ledare, föräldrar.

Fik kommer att finnas på plats under tävlingen där man kan köpa enklare smörgåsar, varmkorv och fika.

Logi

Det kan vara svårt att hitta boende pga. högsäsong för turism, så se till att boka i god tid.

Vi rekommenderar Hotell E10 för er som önskar att övernatta i Kiruna. Hotellet ligger i närheten av hallen och det tar ca. 20 minuter att gå dit. Kontakta vårt kansli för mer information (gk.norra.norden@hotmail.com) .

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com

Transport

Om transport önskas från tåget till hallen ska detta anmälas senast 18 september till gk.norra.norden@hotmail.com. Detta sker till ett självkostnadspris.

Gymnaster, ledare och domare prioriteras. Föräldrar får följa med i mån av plats. Det finns transferbussar som går till busstationen och nya centrum, därifrån kan man gå till hallen.

Domare

Steg 2-4 en steg 1 domare per påbörjat 6-tal gymnaster.

Steg 5-6 en steg 2 domare per påbörjat 4-tal gymnaster.

Steg 7 en steg 3 domare per påbörjat 4-tal gymnaster.

Klubbpokalen en domare per påbörjat 4-tal gymnaster.

Vid avsaknad av domare tas en avgift på 1 000 kr ut enligt beslut av KvAG kommittén.

Arrangören kan även vid avsaknad av domare neka gymnasten att tävla.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till kvag@gymnastik.se.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente.

Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,

licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

PM

PM skickas ut via mail och läggs upp på hemsidan tre veckor innan tävlingen.

Varmt välkomna!

